



Somos el segundo país del mundo donde más se vive.

Pero en la vejez, miles de personas sufren abandono y maltrato.

Si tenemos tanta vida extra,

¿por qué no vivirla mejor?

Dossier de Prensa
Unión Democrática
de Pensionistas 2020

**DESESPERANZA
DE VIDA.ORG**



EL MALTRATO Y EL ABUSO A PERSONAS MAYORES: UNA DE LAS EXPRESIONES DE ACOSO OCULTO Y SILENCIADO MÁS FRECUENTE EN NUESTRA SOCIEDAD.

Los malos tratos a las personas mayores **pueden revestir muchas formas**, desde la negligencia y el descuido o abandono en el cuidado diario, hasta el abuso físico y psíquico, pasando por la falta de aporte de alimentos o medicación y otros tipos de abuso como el traslado de lugar, el ingreso en instituciones contra su voluntad, apropiación de sus bienes o el permitir a una persona con demencia deambular por las calles sin compañía.

Y recientemente se añaden otras tipologías como edadismo o la discriminación por motivos de edad, el síndrome de la abuela esclava, la contención física, química o farmacológica.

El maltrato a las personas mayores es un **problema de salud pública** que puede agravarse de forma considerable en los próximos años con el incremento de la población mayor de 65 años. Y dentro de este grupo, de forma muy importante, con el incremento de la población de 80 años o más.

La resistencia a la denuncia por parte de la víctima mayor maltratada es muy grande. Según datos de la Secretaría de Estado de Seguridad, **en el 90% de los casos** las Personas Mayores víctimas de malos tratos **no presentan denuncia** porque dependen económica y emocionalmente de la persona maltratadora.



No es una cuestión marginal. El edadismo se ha convertido en **una de las tres grandes formas de discriminación en nuestra sociedad, por detrás del racismo y del sexismo.**

Según el último informe sobre Edadismo, publicado por el [Barómetro de MayoresUDP](#), **a una de cada cuatro Personas Mayores encuestada, un médico, médica, enfermero o enfermera le justificó su malestar o dolencias como cosas de su edad. Sin explicarle adecuada y técnicamente su causa.** Siendo esta la situación de discriminación que consideran más habitual, en el ámbito de los servicios sanitarios.

“ 1 de cada 6 personas mayores de 60 años sufrieron algún tipo de abuso ”

En 2016 UDP realiza el [Barómetro-Informe Mayores UDP sobre los malos tratos y la identificación de los mismos.](#)

- El 7 % de las personas mayores afirma que en el último año experimentaron alguna de las situaciones de abuso, ya sea por la existencia de algún tipo de privación, maltrato psicológico y verbal, económico o físico y sexual.
- Se observa que **la sospecha de sufrir maltrato es más elevada en las mujeres mayores**, las personas de edades más elevadas, las de un menor nivel de estudios, las de menor renta, focalizándose en mayor medida entre quienes viven acompañados y en el ámbito rural.

SABEMOS QUE LOS MALOS TRATOS EXISTEN, PERO NO SABEMOS SU ALCANCE. UDP LLEVA A CABO ESTA CAMPAÑA:

Para acabar con un problema, primero debemos reconocer que existe este problema y entender que nos afecta a todos y a todas.

Hablemos de soledad, del abandono y de los malos tratos y abusos.

Hablemos, investiguemos sobre ello, demos cabida a los testimonios, denunciemos, porque lo que no se cuenta, lo que no se habla, no existe.



- Para sensibilizar a la sociedad sobre los malos tratos a las personas mayores; un drama que existe, es poco visible y que, desgraciadamente, en la pandemia hemos visto materializarse en tantas personas mayores vulnerables e indefensas.
- Porque queremos concienciar sobre la importancia de la denuncia. Eliminar el miedo.
- No denunciar es mirar hacia otro lado. Es silenciar el maltrato y abuso. Está en nuestra mano denunciar este tipo de violencia.
- Es necesario conocer a fondo el problema de los malos tratos pues es la mejor forma de prevenir el mismo y sobre todo, el maltrato que se produce hacia las mujeres mayores.
- Todas las personas expertas coinciden en que el punto de arranque para prevenir y paliar los malos tratos a las personas mayores comienza con la tarea de información y formación a toda la sociedad en su conjunto y a las y los profesionales que trabajan con las personas mayores en particular.

***“Hablemos de soledad,
del abandono y de los
malos tratos y abusos.”***

1. PERSONAS MAYORES EN EL CONTEXTO ACTUAL DE LA COVID

LA DISCRIMINACIÓN POR EDAD Y LA COVID19

El edadismo es una problemática a la que desde las asociaciones de mayores como UDP ponemos el foco, con el objetivo diario de **desnaturalizar las situaciones diarias** donde nuestro colectivo, en muchas ocasiones, **no es consciente estar sufriendo situaciones discriminatorias por razón de edad.**

Desde el punto de vista asociativo, el colectivo de personas mayores no queremos ser “jarrones aislados” sino “vasos comunicantes”. **Reivindicamos ser ciudadanas y ciudadanos como las demás personas, sin que la edad sea un condicionante para nada.**

Esta crisis sanitaria y social causada por la Covid19, ha puesto de manifiesto la existencia de numerosos y profundos estereotipos que todavía prevalecen y forjan una visión distorsionada, negativa y uniforme sobre las personas mayores.

Las personas mayores es uno de los grupos de población más afectados por la pandemia del coronavirus. Algunos estudios hablan “de más de un 50% de las víctimas mortales”, la mayoría de ellas producidas en residencias.

Así, durante la gestión de la crisis se han producido diversas actuaciones que suponen una clara discriminación por razón de edad, tanto en el trato diferenciado en algunos protocolos de atención sanitaria, como en la escasa priorización dada en la protección y atención médica a



“Algunos estudios hablan “de más de un 50% de las víctimas mortales” ”

este grupo, cuando era el de mayor riesgo sanitario.

UDP aboga por una “carta de derechos sociales” de las personas (de todas las personas, sin distinción alguna, tampoco de edad) que sea respetada y cumplida en

todos los territorios del país y en todas las administraciones públicas, cada una dentro de sus competencias. Buscamos promover una sociedad para todas las edades, inclusiva, diversa e igualitaria.

2. IDEA DE CAMPAÑA

UN NUEVO INDICADOR SOCIAL:

DESESPERANZA DE VIDA

Para comunicar esta problemática y concienciar a la sociedad sobre la gravedad del problema, lanzamos un nuevo indicador social: **la desesperanza de vida**.

A través de un cuestionario de 7 preguntas en las que se tiene en cuenta algunos de los **factores que determinan las posibilidades de sufrir malos tratos durante la vejez**, cualquier persona puede calcular sus años de “Desesperanza de Vida” en la web desesperanzadevida.org

El género, pertenecer a un colectivo en situación de vulnerabilidad, la capacidad de adaptación a las nuevas tecnologías o el vivir en entorno rural o urbano, son algunas de las variables que se han considerado para realizar este nuevo indicador social.

UDP considera que **la mejor forma de prevenir es conocer** la existencia del maltrato a las personas mayores a través de campañas y acciones de sensibilización y mostrarlo a la sociedad en su total realidad.

DESCUBRE TU ÍNDICE DE DESESPERANZA DE VIDA

Somos el segundo país del mundo donde más se vive.

Pero en la vejez, miles de personas sufren abandono y maltrato.

Si tenemos tanta vida extra, **¿por qué no vivirla mejor?**

Haz el test
DESESPERANZA DE VIDA .ORG

MINISTERIO DE POLÍTICA SOCIAL Y POLÍTICAS TERRITORIALES
OFICINA ESPAÑOLA DE INTERÉS SOCIAL

MAYORES
UDP
Cuida. Respeta. Escucha.

LAS MUJERES TIENEN MÁS DESESPERANZA DE VIDA

Somos el segundo país del mundo donde más se vive.

Sin embargo, un **10%** de las víctimas por violencia de género tiene más de 67 años.

Si tenemos tanta vida extra, ¿por qué no vivirla mejor?

Haz el test **DESESPERANZA DE VIDA.ORG**

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

Ministerio de Igualdad

Ministerio de Trabajo y Economía Social

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Ministerio de Justicia

Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación

Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades

Ministerio de Educación y Formación Profesional

Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana

Ministerio de Fomento

Ministerio de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación

Ministerio de Industria, Comercio y Turismo

Ministerio de Energía

Ministerio de Medio Ambiente, Cambio Climático y Transición Energética

Ministerio de Vivienda, Patrimonio Cultural, Turismo y Patrimonio Histórico

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación

Ministerio de Justicia

Ministerio de Trabajo y Economía Social

Ministerio de Igualdad

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

UNA VEJEZ EN SOLEDAD AUMENTA LA DESESPERANZA DE VIDA

Somos el segundo país del mundo donde más se vive.

Sin embargo, más de **800.000** personas mayores de 80 años viven solas, sin deseño.

Si tenemos tanta vida extra, ¿por qué no vivirla mejor?

Haz el test **DESESPERANZA DE VIDA.ORG**

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

Ministerio de Igualdad

Ministerio de Trabajo y Economía Social

Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Ministerio de Justicia

Ministerio de Trabajo y Economía Social

Ministerio de Igualdad

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030

Tras 17 años impartiendo jornadas formativas y de sensibilización a los y las profesionales que trabajan en el ámbito de las personas mayores, ahora nos toca a las Personas Mayores “alzar la voz” pidiendo a toda la sociedad **dignidad, respeto y buen trato desde un mensaje positivo.**

Una campaña novedosa a la vez que innovadora, que parte del hecho de que **España es el segundo país del mundo con mayor esperanza de vida, así que “si tenemos tanta vida extra, ¿por qué no vivirla mejor?”.**

La campaña **culminará a finales del 2020** con la **presentación de las conclusiones de los 17 años de las Jornadas formativas sobre Prevención de los Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores, organizadas por UDP** y con la que se apuesta por incidir sobre la necesidad y la urgencia de establecer protocolos entre todas las personas profesionales que trabajan con y para las personas mayores.

Esta campaña es posible gracias a la financiación procedente de la subvención del 0,7 % del IRPF del extinto Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, actual Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, convocatoria que es posible gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés General consideradas de Interés Social, la [X Solidaria](#).

Si tenemos tanta vida extra, ¿por qué no vivirla mejor?

3. UDP. 17 AÑOS CON EL COMPROMISO DE PREVENIR EL ABUSO Y MALTRATO A PERSONAS MAYORES.

LAS JORNADAS SOBRE PREVENCIÓN DE LOS MALOS TRATOS Y ABUSOS A PERSONAS MAYORES.

Compartiendo el compromiso con la mejora de la calidad de vida de todas las personas *-especialmente de las personas mayores-* y nuestra responsabilidad firme contra el abuso y maltrato, la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España UDP organiza desde 2003 y en diferentes ciudades del país, las [Jornadas sobre Prevención de los Malos Tratos y Abusos a Personas Mayores](#).

Unas jornadas orientadas a desmitificar y crear conciencia entre los y las profesionales, las entidades sociales, las administraciones y la sociedad en general, sobre esta forma oculta de violencia.



Pero también a empoderar a las propias personas mayores, para que identifiquen estas prácticas discriminatorias y denuncien posibles casos de malos tratos y abusos, como condición también imprescindible para su erradicación.

Estas jornadas forman parte de las actividades incluidas en el **Programa de sensibilización, difusión y prevención de los malos tratos y el abuso de las personas mayores.**



3. LA AGENDA DE UDP PARA 2030

UDP ANTE EL DESARROLLO SOSTENIBLE

En el marco de la consecución de los ODS, UDP acepta el compromiso de la mejora de la calidad de vida de todas las personas – especialmente de las personas mayores – y la **responsabilidad firme contra el abuso y el maltrato** y con la firme determinación de **alinear las estrategias de futuro de UDP a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**, contribuyendo a los 17 objetivos de desarrollo sostenible (ODS).

De esa manera, el [Programa de Sensibilización, Difusión y Prevención de los Malos Tratos y el Abuso de las Personas Mayores](#) está alineado con los ODS y enfocado, principalmente, en los objetivos números **3** (salud y bienestar), **5** (igualdad de género), **10** (reducción de desigualdades), **16** (paz, justicia e instituciones sólidas) y **17** (alianzas para conseguir los objetivos).



4. UDP ¿QUIÉNES SOMOS?

Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP) es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en Comunidades Autónomas, Provincias y entidades sectoriales. Además, tiene presencia internacional en Francia, Alemania, Suiza e Iberoamérica.

Nació en 1976 como un instrumento de lucha reivindicativa y ahora también, como una entidad prestadora de servicios que da respuestas activas y solidarias para ayudar a las demás personas, de acuerdo a las nuevas necesidades de la sociedad.



NUESTRA MISIÓN

- Defender y mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las Personas Mayores, defendiendo sus intereses ante las instituciones y colaborando con éstas en la elaboración y puesta en marcha de políticas beneficiosas para el colectivo.
- Exigir la consideración de las Personas Mayores como ciudadanas de pleno derecho y por tanto con voz propia.
- Facilitar espacios de convivencia, participación e inclusión social, para construir una Sociedad para todas las edades.

CONTACTO

www.mayoresudp.org



@MayoresUDP



@MayoresUDP



@MayoresUDP



@MayoresUDP



@MayoresUDP



@MayoresSINabusos

Contacta con la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España:

Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados

Prevención de los malos tratos a personas mayores

udp@mayoresudp.org

91 542 02 67 | 678 66 33 87

EQUIPO TÉCNICO

Laura García

comunicación@mayoresudp.org

Raquel Herranz

raquel@mayoresudp.org

Paco Novo

paco@mayoresudp.org

Pedro Ruiz

pedro@mayoresudp.org

DES ESPERANZA
DE VIDA .ORG



Cuida. Respeta. Escucha.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL